

ÁRLISTA

Állapotfelmérés+tanácsadás (masszázs árát nem tartalmazza)	Idő	Ára
Masszázs utáni tanácsadás	15-20 perc	5500
Állapotfelmérés+tanácsadás karok	15 perc	5000
Állapotfelmérés+tanácsadás hát S (enyhe fájdalom)	20 perc	6000
Állapotfelmérés+tanácsadás hát M (fájdalom)	25 perc	7500
Állapotfelmérés+tanácsadás teljes hát L (több fájdalom)	30 perc	9000
Teljes test felmérés+tanácsadás S	20 perc	8000
Teljes test felmérés+tanácsadás M	30 perc	9000
Teljes test felmérés+tanácsadás L	40 perc	11000
Arc/talp/kéz állapotfelmérés		3500
Heg állapotfelmérés		3500- 10000
Felmérés Floss/Kinezio talpe felhelyezés előtt		3000
SMR henger tanácsadás - haladó plusz	20 perc	6000
SMR henger tanácsadás - haladó	40 perc	8500
SMR henger tanácsadás - kezdő	60-70 perc	12000
Kiegészítők masszázshoz	Időtartam	Ára
Aromaolaj használata masszázshoz		1000
Fej masszáz (hajás fejbőr)	5 perc	1000
Frissítő talpmasszázs	10 perc	2500
Farizom masszáz	5 perc	1000
Nyak masszáz ülve eszközökkel	5 perc	1500
Fascia kés technika/Masszázsgép testrészenként	5 perc	1000
Kimozgatás-nyújtás/testrészenként	3-5 perc	1000
Felhelyezős/csúsztatásos/mobilizációs köpölyözés	5 perc	1000
Felhelyezős/mobilizációs köpölyözés	10 perc	1500
Masszázs eszközök pluszba/testrész	5 perc	1000
Masszázs gép	10 perc	2000
Integrált Manuális Korrekciós Technika (IMT)	5 perc	2000
Integrált Manuális Korrekciós Technika (IMT)	10 perc	3000
Triggerpont kezelés	db	1000
Izomcsomó oldás (több technikával)	db	2000
Méregtelenítő mézes masszáz derék/nyak	8-10 perc	3500
Bambuszrúd masszáz/testrészenként;♠ Thai nyújtások/testrész	5 perc	1000
Bőrradírt/testrész	5-7 perc	1500
Relaxáló pakolás hátra	10 perc	2500

ÁRLISTA

Hátmasszázsaim	Idő	Ára	3 alkalmas	5 alkalmas	10 alkalmas
Székes masszázs	15 perc	5500	16000	25000	49500
Székes masszázs+nyújtás	20 perc	6000	17500	27000	54000
Svédmasszázs/	25 perc	6500	18500	29500	58500
Thai bambusz masszázs/Lomi lomi hátmasszázs	25 perc	7000	20500	31500	63000
Frissítő aromaolajos citrusos hátmasszázs	25 perc	7500	21500	34000	67500
Svédmasszázs hát+farizom	30 perc	7500	21500	34000	67500
Svédmasszázs+nyak vagy derék	30 perc	7000	20500	31500	63000
Svédmasszázs+bambusz/Indonéz bambusz masszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Svédmasszázs+1 kiegészítő (gép/kés/köpöly/nyújtás)	30 perc	7500	21500	34000	67500
Mix hátmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
MR (svédmasszázs+5 perc gép)	30 perc	7500	21500	34000	67500
Vital masszázs (masszázs+2 köpölyözés)	30 perc	7500	21500	34000	67500
Thai herballabdacs hátmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Stresszoldó aromaolajos levendulás masszázs	30 perc	8000	23000	36000	72000
Izomlazító aromaolajos mentolos hátmasszázs	30 perc	8000	23000	36000	72000
Wellness hátmasszázs (bőrradí+masszázs)	30 perc	8000	23000	36000	72000
Svédmasszázs+nyak+derék	35 perc	8000	23000	36000	72000
Mix hátmasszázs	35 perc	8500	24500	38500	76500
Svédmasszázs+2 kiegészítő (gép/kés/köpöly/nyújtás)	35 perc	8500	24500	38500	76500
MR (svédmasszázs+10 perc gép)	35 perc	8500	24500	38500	76500
Vital masszázs (masszázs+2 köpölyözés)	35 perc	8500	24500	38500	76500
Svédmasszázs+3 kiegészítő (gép/kés/köpöly/nyújtás)	40 perc	9000	26000	40500	81000
MR (svédmasszázs hosszabb+10 perc gép)	40 perc	9500	27500	43000	85500
Mix hátmasszázs	40 perc	9500	27500	43000	85500
Wellness hátmasszázs (masszázs+hátpakolás)	40 perc	9000	26000	40500	81000
Mix hátmasszázs	45 perc	10500	30000	47500	94500
Wellness hátmasszázs (bőrradí+masszázs+pakolás)	45 perc	10000	28500	45000	90000

ÁRLISTA

Speciális hátmasszázsok	Idő	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Kötőszöveti szervzónás mézes masszázs	15 perc	5500	16000	25000	49500
Tibeti mézes masszázs (lassú) teljes hát	20 perc	7000	20000	31500	63000
Izomlazító hátmasszázs (masszázs+kés+nyújtás)	30 perc	7500	21500	34000	67500
Tibeti mézes masszázs (lassú) teljes hát	30 perc	10000	28500	45000	91000
Izomlazító hátmasszázs (masszázs+gép/köpöly+kés+nyújtás)	35 perc	8500	24500	38500	76500
Fájdalomcsillapító masszázs (masszázs+köpöly+kés+nyújtás)	35 perc	9500	27500	43000	85500
Hátmasszázs+mézes masszázs (gyors) derék/nyak	35 perc	9500	27500	43000	85500
Izomlazító hátmasszázs (masszázs+köpöly+gép+kés+nyújtás)	40 perc	9500	27500	43000	85500
Prémium izomlazító masszázs (masszázs+köpöly+méz)	40 perc	10500	30000	47500	94500
Prémium izomlazító masszázs (méz+kés technika)	40 perc	10500	30000	47500	94500
Fájdalomcsillapító masszázs (masszázs+köpöly+kés+nyújtás)	40 perc	10000	28500	45000	91000
Svéd+kötőszöveti mézes (közepes gyors)	40 perc	11000	31000	49500	99000
Prémium felújítalak masszázs (masszázs+köpöly+méz+kés technika)	45 perc	12000	34000	54000	108000
Fájdalomcsillapító masszázs (masszázs+köpöly+kés+gép+nyújtás)	45 perc	11000	31000	49500	99000
Hátmasszázs+mézes masszázs (gyors) derék+nyak	45 perc	12500	36000	56500	112500

Fájdalomcsillapító test masszázások	Időtartam	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Izomlazító masszázs (+késes technika) hát+karok	45 perc	10000	28500	45000	91000
Felsőtest megújulás: hát, karok+nyújtás+köpöly+kés	55 perc	12000	34000	54000	108000
Izomlazító masszázs (+késes technika) láb+hát	60 perc	13000	37000	58500	117000
MR technika láb+hát masszázs	60 perc	12500	36000	56500	112500
Felújítalak felsőtest: hát, karok+izomesomó oldás+kés+nyújtás+köpöly	60 perc	13000	37000	58500	117000
Izomlazító masszázs (+késes technika) láb+kar+hát	75 perc	15500	45500	70000	139500
MR technika láb+karok+hát masszázs	70 perc	14500	42500	65250	130500
Felújítalak láb, hát+izomesomók oldása+kés+nyújtás+köpölyözés	75 perc	17000	50000	76500	153000
Test megújulás láb, hát+nyújtás+kés+köpöly+kimozgatás	75 perc	16000	47000	72000	144000
Felújítalak masszázs láb, kar, hát+nyújtás+kés+köpöly+kimozgatás	90 perc	19000	56000	85500	171000
Teljes regenerálódás láb, kar, hát+izomesomók oldása+kés+nyújtás+köpölyözés	90 perc	19500	57500	88000	175000

ÁRLISTA

Egyéb kiegészítő technikák	Időtartam	Ára
Flossing 2 felhelyezés/testrész	10 perc	3500
Flossing 3 felhelyezés/testrész	15 perc	4500
Kinezio tape csukló/könyök/boka	terület	2000
Kinezio tape nyak/váll/alkar/teniszkönyök/golfkönyök	terület	3000
Kinezio tape trapéz izom/ delta izom/térd/vádli/achilles ín	terület	3500
Kinezio tape hosszú hátizom/derék	terület	3500
Kinezio tape kismama tape	terület	3000

Hegkezelés	Időtartam	Ára
1. alkalom állapotfelmérés 1 heg esetén	20-30 perc	8000
1. alkalom állapotfelmérés több heg	40-60 perc	10000-15000
1. alkalom állapotfelmérés 1 heg +hegmasszázs	40 perc	10000
Hegkezelés	10 perc	4000
Hegkezelés	20 perc	7500
Hegkezelés (több heg esetén)	30 perc	9500
Hegkezelés (több heg esetén)	40 perc	12000
Hegkezelés (több heg esetén)	50 perc	15000
Heg ismételt felmérése (6hó-1 év)	alkalom	4000

FDM	Időtartam	Ára
FDM	15 perc	6000
FDM	30 perc	9000
FDM	45 perc	12000
FDM	60 perc	15000

ÁRLISTA

Test masszázsek egészségmegőrzésre	Időtartam	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Svédmasszázs kar és hát	35 perc	8500	24500	38500	76500
Svédmasszázs kar és hát	40 perc	9000	26000	40500	81000
Thai bambusz masszázis láb+hát	45 perc	9000	26000	40500	81000
Svédmasszázs láb elől-hátul és hát/ Indonéz bambusz masszázis láb+hát	50 perc	10000	28500	45000	90000
Frissítő citrusos aromaolajos láb+hát masszázis	50 perc	11000	31000	49500	99000
Lomi lomi láb+hát masszázis/ Thai herbálabdac masszázis láb+hát	50 perc	11000	31000	49500	99000
Svédmasszázs láb elől-hátul, farizmok és hát	55 perc	11000	31000	49500	99000
Stresszoldó levendula aromaolajos láb+hát masszázis	55 perc	12000	34000	54000	108000
Izomlazító mentolos aromaolajos láb+hát masszázis	55 perc	12000	34000	54000	108000
Svédmasszázs láb elől-hátul, karok és hát	60 perc	12000	34000	47500	108000
Svéd+bambusz masszázis láb+hát	60 perc	11000	31000	49500	99000
Indonéz bambusz masszázis láb+karok+hát/ Thai bambusz masszázis láb+karok+hát	60 perc	11500	33000	52000	103500
Frissítő citrusos aromaolajos láb+kar+hát masszázis	60 perc	12000	35500	54000	108000
Frissítő talpmasszázs, svédmasszázs láb elől-hátul+hát	60 perc	12500	36000	56500	112500
Mix masszázis láb & hát	60 perc	13000	37000	58500	117000
Stresszoldó levendula aromaolajos láb, hát, karok masszázs/ Izomlazító mentolos aromaolajos láb+karok+hát masszázis/ Lomi lomi láb+karok+hát masszázs	65 perc	13000	37000	58500	117000
Mix masszázis láb , farizom és hát	65 perc	14000	41500	63000	126000
Svédmasszázs láb elől-hátul, kar és hát	70 perc	12000	34000	54000	108000
Svédmasszázs láb elől-hátul, farizom, karok, hát	75 perc	13000	37000	58500	117000
Svéd+bambusz masszázis láb+karok+hát	70 perc	13000	37000	58500	117000
Frissítő talpmasszázs, svédmasszázs láb elől- hátul+farizom+hát	70 perc	13500	39000	61000	121500
Mix masszázis láb, farizom és hát	70 perc	15000	43000	67500	135000
Mix masszázis lábak, karok, hát	75 perc	16000	46000	72000	144000
Wellness masszázis láb+hát (bőrradí+relaxáló pakolás hátra)	80 perc	13500	39000	61000	121500
Svédmasszázs láb elől-hátul, karok, hát és frissítő talp/arc	80 perc	14500	41500	65250	130500
Svédmasszázs láb elől-hátul, karok, mellkas/dekoltázs, hát	90 perc	15500	46000	65500	139500
Mix masszázis lábak, farizom, karok, hát	90 perc	19000	55000	85500	171000
Wellness masszázis láb+hát+karok (bőrradí+relaxáló pakolás hátra)	95 perc	16000	46000	72000	144000
Teljes test (láb elől-hátul, farizom, karok, arc/fej, talp, hát)	120 perc	18500	53500	83500	166500

ÁRLISTA

Lábmasszázsok	Idő	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Svéd lábmasszázs/Frissítő lábmasszázs	25 perc	6500	18500	29500	58500
Thai bambusz lábmasszázs	25 perc	6500	18500	29500	58500
Lomi lomi lábmasszázs	25 perc	7000	20000	31500	63000
Frissítő citrusos aromaolajos lábmasszázs	25 perc	7500	21500	34000	67500
Svéd lábmasszázs+farizom/Frissítő lábmasszázs +farizom	30 perc	7500	21500	34000	67500
Indonéz bambusz lábmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Thai herballabdacs lábmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Mix lábmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Izomlazító lábmasszázs (masszázs+kés)	30 perc	7500	21500	34000	67500
Svéd lábmasszázs+1 kiegészítő (gép/kés/köpöly/nyújtás)	30 perc	7500	21500	34000	67500
Izomlazító mentolos aromaolajos lábmasszázs	30 perc	8000	23000	36000	72000
Stresszoldó levendula aromaolajos lábmasszázs	30 perc	8000	23000	36000	72000
Svéd bambusz lábmasszázs	35 perc	8000	23500	34000	72000
Izomlazító lábmasszázs (masszázs+kés+nyújtás)	35 perc	8500	24500	38500	76500
Mix lábmasszázs	35 perc	8500	24500	38500	76500
Svéd lábmasszázs+2 kiegészítő (gép/kés/köpöly/nyújtás)	35 perc	8500	24500	38500	76500
Prémium lábmasszázs (kés technika, nyújtás, gép/köpöly)	35 perc	9000	26500	40500	81000
Svéd lábmasszázs+3 kiegészítő (gép/kés/köpöly/nyújtás)	40 perc	9500	27500	43000	85500
Prémium lábmasszázs (kés technika, nyújtás, gép,köpöly)	40 perc	9500	27500	43000	85500

Kar-kéz masszázssok	Időtartam	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Svéd teljes kar masszázs	10 perc	2500	7000	11500	22500
Svéd teljes kar masszázs	15 perc	3500	10000	16000	31500
Izomlazító kéz és kar masszázs (kés technika)	20 perc	6000	17000	27000	54000
Izomlazító kéz és kar masszázs (kés technika+köpöly)	25 perc	7000	20000	31500	63000
Szervónás kézfej masszázs	20 perc	5000	14500	20500	45000
Szervónás kézfej masszázs	30 perc	7000	20000	31500	63000
Szervónás kézfej masszázs + kar masszázs	40 perc	8500	24500	38500	76500
Szervónás kézfej masszázs+ kar masszázs	50 perc	9500	27500	43000	85500

ÁRLISTA

Talpmasszázsok	Idő	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Frissítő talpmasszázs/ Relaxáló talpmasszázs	10 perc	3500	10000	16000	31500
Izomlazító talpmasszázs	15 perc	4000	11500	18000	36000
Frissítő talpmasszázs/ Relaxáló talpmasszázs	20 perc	5500	16000	25000	49500
Bodhi thai talpmasszázs	20 perc	6000	17500	27000	54000
Mix talpmasszázs	20 perc	6000	17500	27000	54000
Izomlazító talpmasszázs	25 perc	6500	18500	29500	58500
Méregtelenítő talpmasszázs	25 perc	6500	18500	29500	58500
Bodhi thai talpmasszázs	30 perc	7000	20000	31500	63000
Egészségmegőrző szervzónás talpmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Mix talpmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Méregtelenítő talpmasszázs	35 perc	8000	23000	36000	72000
Egészségmegőrző szervzónás talpmasszázs	40 perc	8500	24500	38500	76500
Mix talpmasszázs	40 perc	9000	26000	40500	81000
Prémium teljes talpmasszázs	50 perc	11000	31000	49500	99000

Arcmasszázsok	Idő	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Fej masszáz (hajás fejbőrön)	5 perc	1000	2500	4500	9000
Fej masszáz (hajás fejbőrön)	10 perc	2000	5500	9000	18000
Fátyolmaszk/arcmaszk	10 perc	1500	4000	7000	13500
Fátyolmaszk/arcmaszk+kézfej masszáz	10 perc	2500	7000	11500	22500
Indiai arcmasszázs+fej/Frissítő arcmasszázs/ Lomi lomi arcmasszázs	20 perc	5500	16000	25000	49500
Herbalance arcmasszázs	20 perc	6500	18500	29500	58500
Egészségmegőrző szervzónás arcmasszázs	25 perc	7000	20000	31500	63000
Indiai arcmasszázs+fej/Frissítő arcmasszázs/ Lomi lomi arcmasszázs	30 perc	7500	21500	34000	67500
Mix arcmasszázs	30 perc	7500	21500	29500	67500
Herbalance arcmasszázs	30 perc	8000	23000	36000	72000
Japán arcmasszázs/GuaSha arcmasszázs	30 perc	8000	23000	36000	72000
Egészségmegőrző szervzónás arcmasszázs	35 perc	8000	23000	36000	72000
Indiai nyak-,fej-, arcmasszázs	40 perc	9000	26000	40500	81000
Japán arcmasszázs/GuaSha arcmasszázs	40 perc	9500	27500	43000	85500
Mix arcmasszázs	40 perc	9500	27500	43000	85500
Mix arcmasszázs	50 perc	11000	31000	49500	99000
Prémium arcmasszázs	50 perc	12000	34000	54000	108000
Prémium arcmasszázs	60 perc	13000	37000	58500	117000

ÁRLISTA

Alakformáló masszázs	Időtartam	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
Has vagy farizom masszázs & köpölyözés	10 perc	3500	10000	16000	31500
Comb masszázs & köpölyözés	20 perc	6000	17000	27000	54000
Has, comb masszázs & köpölyözés	25 perc	7000	20000	31500	63000
Comb+Farizom masszázs & köpölyözés	30 perc	7500	21500	34000	67500
comb, farizom masszázs, has & köpölyözés	30 perc	7500	21500	34000	67500
Comb, farizom masszázs & köpölyözés duplán	35 perc	8000	23000	36000	72000
Has, comb, farizom masszázs & köpölyözés duplán	40 perc	8500	23000	36000	76500
Has, comb, farizom, lengető karizom masszázs & köpölyözés	45 perc	9500	27500	43000	85500

Nyirokkeringést támogató masszázs	Időtartam	Ára	3 alkalom	5 alkalom	10 alkalom
lábak	40perc	8000	23000	36000	72000
lábak+csúsztatásos köpölyözés	45 perc	9000	26000	40500	81000
lábak + farizom	50 perc	10000	28500	45000	91000
Lábak + farizom + has	55 perc	10500	30000	47500	94500
lábak+farizom+köpölyözés	60 perc	11000	31000	49500	99000
Lábak + karok + has + hát+ fej	70 perc	12000	34000	54000	108000

Migrén masszázs	Időtartam	Ára
Felmérés masszázzsal+konzultáció (1 alkalom)	45 perc	12000
Megelőzés célzott svédmasszázzsal	30 perc	7500
Megelőzés svédmasszázzsal+ deep tissue technikával	40 perc	9000
Migrén alatt akupresszúrával	20 perc	6000
Migrén alatt akupresszúrával	30 perc	7500
Migrén masszázs +triggerpont masszázs	30 perc	7500
Migrén masszázs +triggerpont masszázs	40 perc	9500
Migrén után szegment masszázs technika	30 perc	7500
Migrén FDM	15 perc	6000
Migrén FDM	30 perc	9000
Autogén tréning	10 perc	3000

ÁRLISTA

Kismama masszázs	Időtartam	Alkalom	3 alkalom	5 alkalom
Széken nyak váll-öv	20 perc	6000	17000	27000
Széken nyak váll-öv+karok	25 perc	6500	18500	29500
hát+karok	35 perc	8000	23000	36000
láb+hát+karok	45 perc	9000	26000	40500
láb+karok+hát+fej+arc	55 perc	10000	28500	45000
nyújtások	5 perc	1000		

Gyermekek masszázs				
Időtartam/ára-alkalmanként	3-6 éves	6-12 éves	12-14 éves	14-16 éves
hát	10 perc/2500	15 perc/4000	20 perc/ 5500	25 perc/6000
hát & láb	20 perc/4500	25 perc/5500	35 perc/ 6500	45 perc/7500
Hát & karok	15 perc/ 3500	20 perc/5000	30 perc/ 6000	35 perc/7000
Hát& láb&kar	25 perc/ 5000	30 perc/6000	40 perc/ 7000	50 perc/8500

Babamasszázs	Ár/Alkalom
1-2-3. alkalom	3500
4-5-6. alkalom	4000
Minden további alkalom	4000

Babamasszázs Oktatás Szülőknek	Alkalom/Ára
Babamasszázs+oktatás	1/4000
Babamasszázs + oktatás bérlet	5/17000
Oktatás Leendő Kismamáknak	17000

Az árak forintban értendők és a végösszeget mutatják,
2026.01.02-től érvényesek visszavonásig!
2022. Szeptember 1-től csak magánszemélyek részére tudok számlát adni,
cégeknek adószámra nem áll módomban!
 Kérdés esetén forduljon hozzám bizalommal.

Sütő Erika E.v
Adószám: 51378347-1-43
E-mail: masszazs.lazitas@gmail.com
Tel: +36-30/827-94-41 (Messenger, Viber, WhatsApp is)
Weboldal: www.masszazs-lazitas.com
Bankszámla szám:
 (K&H Bank) 10401282-50527090-52801006
Fizetési lehetőségek:
 átutalás, készpénz, OTP & MBH (MKB) szép kártya.